

2

0

2

5

-

2

0

2

6

C

a

l

e

n

d

a

r

i

o

-

I

N

Q

U

E

R

C

I

A

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
8:00 - 10:00		08:00 - 09:00 TOTAL BODY W.		08:00 - 09:00 TOTAL BODY W.	
09:00 - 10:00	YOGA DOLCE	09:00 - 10:00 Ginn.POSTURALE	09:00 - 10:00 PILATES	09:00 - 10:00 Ginn.POSTURALE	
10:00 - 12:00			10:00 - 11:00 PILATES		
		11:00 - 12:00 Ginn. DOLCE	11:00 - 12:00 PILATES	11:00 - 12:00 Ginn. DOLCE	
PAUSA PRANZO 12:00 - 14:00	13:00 - 14:00 YOGA	12:00 - 13:00 Ginn. DOLCE		13:00 - 14:00 ASHTANGA Yoga	13:00 - 14:00 YOGA
16:00 - 18:00	16:15 - 17:00 Gioco JIU JITSU	16:15 - 17:00 Ginn. ARTISTICA	16:15 - 17:00 Gioco KUNG FU		
		16:15 - 17:00 Gioco CALCIO		16:15 - 17:00 Gioco CALCIO	16:15 - 17:00 PSICOMOTRICITÀ
	17:00 - 18:00 JIU JITSU	17:00 - 18:00 YOGA BIMBI	17:00 - 18:00 KUNG FU	17:00 - 18:00 CALCIO	
18:00 - 20:00		17:00 - 18:00 CALCIO			

contatti

📞

345 979 9311

📷

@inquercia

🌐

www.inquercia.com

InQuercia

HEROBY

Asd e Culturale Yoga Sangha
 all'interno dei Giardini Blazen e Foà
 C.so di Porta Romana 116/B - Milano
